

**Зимно меню за хранене на деца от 1 до 3 години IV - та седмица / за периода: 23.12-27.12.2019г./**

*Храните от менюто с количество на енергийност , белтъчини, мазнини, въглехидрати ,№ на рецепта, алергени*

Хр. прием		гр.	Понеделник					№	Алергени
			Б	М	В	ККАЛ			
Закуска:	150	Попара с прясно мляко	5,4	5,6	24,9	172	326	1,4	
10.00 часа	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280		
Обяд	50	Супа с пилешко месо	2,25	2,3	1,3	35	75	1,4	
	130	Яхния с грах	7	6,6	18,3	160	195	1,4	
	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280		
	25	Хляб УС	1,75	0,28	12,85	61			
	46								
Сл. закуска	100	Бананов кекс	5,3	8,5	37,3	247	360	1,2,4	
	100	Прясно изцеден плодов сок	0,2		12,4	52	386		
<b>Среднодневен енергиен прием</b>			<b>20,04</b>	<b>23,88</b>	<b>136,85</b>	<b>853,00</b>			
Хр. прием		гр.	Вторник					№	Алергени
			Б	М	В	ККАЛ			
Закуска	60	Сандвич с млечни продукти	7,3	9,1	15,2	173	377	1,4	
	100	Чай	0,3	0,1	11,4	48	399		
10.00 часа	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280		
Обяд	50	Млечна супа със зърнени продукти	1,5	3	2,25	42	116	1,2,4	
	130	Телешко със зелен фасул	11,5	6,5	5,1	125	163	1,4	
	30								
	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280		
	25	Хляб УС	1,75	0,28	12,85	61		1	
Сл. закуска	150	Макарони с яйца и мляко	5,7	8	24,3	192	325	1,2,4	
	100	Айрян	2,3	2,5	3,3	45	395	4	
<b>Среднодневен енергиен прием</b>			<b>30,95</b>	<b>30,08</b>	<b>104,20</b>	<b>812,00</b>			
Хр. прием		гр.	Сряда					№	Алергени
			Б	М	В	ККАЛ			
Закуска:	60	Печен сандвич яйце и сирене	6,8	8,4	14,5	160	385	1,2,4	
	100	Айрян	2,3	2,5	3,3	45	395	4	
10.00 часа	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280		
Обяд	50	Супа от спанак	1,4	2,9	1,7	39	90	1,2,4,5	
	130	Каша от пилешко месо със сирене	15	12,5	11,9	219	143	1,4	
	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280		
	25	Хляб УС	1,75	0,28	12,85	61			
	0								
Сл. закуска	150	Запеканка с извара	17,2	21,6	27,8	374	335	1,2,4	
	100	Сок от цитрусови плодове	0,2		12,4	52	388		
			<b>45,25</b>	<b>48,78</b>	<b>114,25</b>	<b>1076,00</b>			
Хр. прием		гр.	Четвъртък					№	Алергени
			Б	М	В	ККАЛ			
Закуска	60	Сандвич с лютеница и сирене	4	5,7	15,6	130	366	1,4	
	100	Айрян	2,3	2,5	3,3	45	395,00	4	
10.00 часа	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280		
Обяд	50	Супа от зеленчуци със застрейка	0,85	2,6	2,7	37,5	96	2,4,5	
	130	Телешко с ориз	11,6	7	20,4	191	169	1,4	
	30	Салата от зеле и моркови	0,4	1,4	1,6	21	233		
	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	5	
	25	Хляб УС	1,75	0,28	12,85	61		1	
Сл. закуска	150	Бисквитена торта с млечен крем	4,6	4,5	36,8	205	338	1,2,4	
	100								
<b>Среднодневен енергиен прием</b>			<b>26,10</b>	<b>24,58</b>	<b>123,05</b>	<b>816,50</b>			
Хр. прием		гр.	Петък					№	Алергени
			Б	М	В	ККАЛ			
Закуска	100	Баница със сирене	8,9	11,9	33,5	277	346	1,2,4	
	150	Кисело мляко	4,95	4,8	7,05	91,2		4	
10.00 часа	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280		
Обяд	50	Супа домати със сирене	1,15	3,2	2,85	45	108	4,5	
	60	Риба на пара	16,2	2,3		85	185	3	
	70	Картофи с масло	1,89	3,5	13,86	94,5	259	4	
	25	Хляб УС	1,75	0,28	12,85	61			
	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280		
Сл. закуска	150	Млечен мус от банани	5,1	3,4	32,1	180	296	1,4	
	100								
<b>Среднодневен енергиен прием</b>			<b>40,54</b>	<b>29,98</b>	<b>132,01</b>	<b>959,70</b>			
<b>Средноседмичен енергиен прием за периода</b>			<b>37,97</b>	<b>29,46</b>	<b>120,61</b>	<b>903,44</b>			



