

Детска градина , хранене на деца от 1 до 3 години 3 седмица

Храните от менюто с количество на енергийност , белтъчини, мазнини, въглехидрати ,№ на рецепта, алергени

Хр. прием	гр.	Понеделник						
			Б	М	В	KKAL	№	Алергени
Закуска:	150	Макаронени изделия със сирене	5.8	7.6	18.8	167	353	1,4
	100	Айрян	2.3	2.5	3.3	45	395	4
10.00 часа	100	Плод	0.3	0.3	14.9	63	280	
Обяд	50	Супа пилешко месо и картофи	3.15	2.4	2.35	43.5	87	
	130	Яхния зрял фасул	8.1	6.6	19.7	170	200	
	100	Плод	0.3	0.3	14.9	63	280	4
	25	Хляб	1,775	0,275	12.85	61		1
Сл. закуска	100	Кекс със сирене	8.9	11.8	29.2	259	264	1,2,4
	100	Прясно изцеден сок	0.2	0.0	12.4	52	386	
Среднодневен енергиен прием			30,82	31.77	128,4	923.5		
Хр. прием	гр.	Вторник						
			Б	М	В	KKAL	№	Алергени
Закуска	60	Сандвич с конфитюр	2	3.2	32.1	165	367	1,4
	100	Чай	0,3	0,1	11,4	48	399	
10.00 часа	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	50	Таратор	2	6,6	3,3	80	118	4
	130	Телешко месо картофи	11.6	6.4	12.7	155	159	4
	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
	25	Хляб УС	1,775	0,275	12,85	61		1
Сл. закуска	150	Крем от кисело мляко с бисквити и конфитюр	4.9	5	29.1	181	331	1,4
Среднодневен енергиен прием			23.17	22,17	131.25	816		
Хр. прием	гр.	Сряда						
			Б	М	В	KKAL	№	Алергени
Закуска:	60	Печен сандвич с кашкавал	10.7	10.6	13.1	191	384	1,4
	100	Прясно мляко с какао	3.5	4.6	10.3	96	398	4
10.00 часа	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	50	Супа от зрял боб	1.95	2.2	4.8	46.5	114	1,4
	130	Пилешко месо фрикасе	14.5	8.6	12.7	186	141	1,2,4,5
	100	Плод	0.3	0.3	14.9	63	280	
	25	Хляб	1,775	0,275	12,85	61		1
Сл. закуска	100	Млечна баница	6.3	10.6	30.6	243	352	1,2,4
Среднодневен енергиен прием			39.32	37.47	114.15	949,5		
Хр. прием	гр.	Четвъртък						
			Б	М	В	KKAL	№	Алергени
Закуска	150	Попара с прясно мляко	5.4	5.6	24.9	172	326	1,4
10.00 часа	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	50	Таратор	2	6,6	3,3	80	118	4
	60	Кюфтета на пара	14,6	4,1	2,8	107	179	2,4
	70	Грах с масло	5.04	3.78	10.29	96	264	4
	30	Салата от домати със сирене	1.3	2.6	1.4	34	245	4
	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
	25	Хляб УС	1,775	0,275	12,85	61		1
Сл. закуска	150	Млечен мус от банани	5.1	3.4	32.1	180	296	4
Среднодневен енергиен прием			35.81	26.95	117.44	776		
Хр. прием	гр.	Петък						
			Б	М	В	KKAL	№	Алергени
Закуска	100	Баница със сирене	8.9	11.9	33.5	277	346	1,2,4
	100	Айрян	2.3	2.5	3.3	45	395	4
10.00 часа	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	50	Супа от домати със сирене	1.65	3.2	2.85	45	108	4,5
	60	Риба на пара	16.2	2.3		85	185	3
	70	Пюре от картофи	1.82	3.22	11.9	84	252	4
	30	Салата от пресни краставици	0.2	1.4	0.7	16	229	
	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
	25	Хляб УС	1,775	0,275	12,85	61		1
Сл. закуска	150	Мляко с грис и пресен плод	4.0	2.8	23.5	135	321	1,4
Среднодневен енергиен прием			37,44	28.19	118.4	874		
Средноседмичен енергиен прием за периода			33.31	29.31	121.93	867,8		

