

Детска градина , хранене на деца от 1 до 3 години 2 седм.

Храните от менюто с количество на енергийност , белтъчини, мазнини, въглехидрати ,№ на рецепта, алергени

Хр. прием	гр.	Понеделник						
			Б	М	В	ККАЛ	№	Алергени
Закуска:	100	Попара с прясно мляко	5,4	5,6	24,9	172	326	1,4
10.00 часа	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	50	Млечна супа със зърнени продукти	1,5	3.0	2,25	42	116	1,2,4
	130	Огретен от картофи	6,7	10.1	18,2	190	202	1,2,4
	30	Салата от зеле и моркови	0,4	1.4	1,6	21	233	5
	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
	25	Хляб УС	1,75	0.28	12,85	61		
Сл. закуска	100	Бананов кекс	5,3	8.5	37,3	247	360	1,2,4
	100	Айрян	2,3	2,5	3,3	45	395	4
Среднодневен енергиен прием			23,98	31,98	130,20	904		
Хр. прием	гр.	Вторник						
			Б	М	В	ККАЛ	№	Алергени
Закуска	100	Макаронени изделия със сирене	5.8	7.6	18.8	167	353	1,4
	100	Чай	0.3	0.1	11.4	48	399	
10.00 часа	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	50	Таратор	1	3.3	1.65	40	118	4
	130	Телешко месо гювеч	11.7	6.8	8.6	143	175	
	100	Плод	0.3	0.3	14.9	63	280	
	25	Хляб УС	1.775	0.28	12.85	61		1
Сл. закуска	100	Кекс със сирене	8.9	11.8	29.2	259	364	1,2,4
	100	Айрян	2,3	2.5	3,3	45	395	4
Среднодневен енергиен прием			32.37	32.98	115.6	889		
Хр. прием	гр.	Сряда						
			Б	М	В	ККАЛ	№	Алергени
Закуска:	60	Сандвич с млечни продукти	7.3	9.1	15.2	173	377	1,4
	100	Чай	0.3	0.1	11.4	48	399	
10.00 часа	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	50	Супа от зелен фасул	0.95	2.55	1.95	34.5	98	1,2,4
	130	Пилешко месо яхния	12.9	7.6	9.1	156	151	1
	100	Плод	0.3	0.3	14.9	63	280	
	25	Хляб УС	1.775	0.28	12.85	61		1
Сл. закуска	150	Крем какао	5	4.4	22	148	342	1,4
			28.82	24,63	102,3	746,5		
Хр. прием	гр.	Четвъртък						
			Б	М	В	ККАЛ	№	Алергени
Закуска	60	Печен сандвич с яйце и сирене	6.8	8.4	14.5	160	385	1,2,4
	100	Прясно мляко	3.5	4.6	10.3	96	398	4
10.00 часа	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	50	Таратор	1	3.3	1.65	40	118	4
	130	Руло от смляно месо	15.4	9.8	13.7	205	178	1,2,4
	60	Картофено пюре	1.56	2.76	10.2	72	252	4
	30	Шопска салата	1.3	2.6	1.5	35	244	4
	100	Плод	0.3	0.3	14.9	63	280	1
	25	Хляб УС	1.775	0.28	12.85	61		1
Сл. закуска	150	Мляко с ориз	5	3.5	28.5	166	322	4
Среднодневен енергиен прием			36.93	35.84	123	961		
Хр. прием	гр.	Петък						
			Б	М	В	ККАЛ	№	Алергени
Закуска	60	Сандвич с мармалад	2	3.2	32.1	165	367	4
	100	Айрян	2.3	2.5	3.3	45	395	4
10.00 часа	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	50	Супа от картофи без застрояка	0.95	2.25	6.15	48.5	100	1,4
	130	Задушена риба със зеленчуци	12.9	7.7	6.7	148	186	1,3,5
	100	Плод	0.3	0.3	14.9	63	280	
	25	Хляб УС	1.775	0.28	12.85	61		
Сл. закуска	150	Макарони яйце и мляко	5.7	8	24.3	192	325	1,2,4
Среднодневен енергиен прием			26,22	24.53	115.2	785,5		
Средноседмичен енергиен прием за периода			29.66	29.99	117,26	857.2		

