

Зимно меню за хранене на деца от 1 до 3 години III -та седмица / за периода: 16.12-20.12.2019г./
Храните от менюто с количество на енергийност , белтъчини, мазнини, въглехидрати ,№ на рецепта, алергени

Хр. прием	гр.	Понеделник						
			Б	М	В	KKAL	№	Алергени
Закуска:	150	Попара с прясно мляко	5,4	5,6	24,9	172	326	
10.00 часа	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	50	Крем супа от пилешко месо	4,45	3,3	2,1	51	120	1,2,4,5
	130	Огретен от картофи	6,7	10,1	18,2	190	202	1,2,4
	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
	25	Хляб УС	1,75	0,28	12,85	61		
	15							
Сл. закуска	150	Крем от кисело мляко с бисквити	4,9	5	29,1	181	331	1,4
Среднодневен енергиен прием			20,04	24,88	116,95	781,00		
Хр. прием	гр.	Вторник						
			Б	М	В	KKAL	№	Алергени
Закуска	60	Печен сандвич с яйце и извара	6,8	8,4	14,5	160	385	1,4
	100	Чай	0,3	0,1	11,4	48	399	
10.00 часа	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	50	Борш с телешко месо	2	2,2	1,9	35	80	14,5
	130	Яхния от зрял фасул	8,1	6,6	19,7	170	200	1,4,5
	30							
	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
	25	Хляб УС	1,75	0,28	12,85	61		1
Сл. закуска	150	Мус от ябълки	4,8	3,5	28,3	164	293	4
	100							
Среднодневен енергиен прием			24,35	21,68	118,45	764,00		
Хр. прием	гр.	Сряда						
			Б	М	В	KKAL	№	Алергени
Закуска:	100	Макаронени изделия със сирене	5,8	7,6	18,8	167	353	1,4
	100	Прясно мляко	3,5	4,6	10,6	96	398	4
10.00 часа	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	50	Супа от зелен фасул	1,45	2,55	1,95	34,5	98	1,2,4,5
	130	Пилешко месо яхния	12,9	7,6	9,1	156	151	1,4
	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
	25	Хляб УС	1,75	0,28	12,85	61		
	0							
Сл. закуска	150	Мляко с грис	4,9	3,4	23,1	142	322	4
	100							
			30,90	26,63	106,20	782,50		
Хр. прием	гр.	Четвъртък						
			Б	М	В	KKAL	№	Алергени
Закуска	60	Сандвич с млечни продукти	7,3	9,1	15,2	173	377	1,4
	100	Чай	0,3	0,1	11,4	48	399,00	
10.00 часа	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	50	Супа от праз лук	1,45	3,5	3,1	49,5	110	1,4,5
	60	Кюфтета на пара	14,6	4,1	2,8	107	179	1,2,4
	70	Грах с масло	5,04	3,78	10,29	95,9	264	4
	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
	25	Хляб УС	1,75	0,28	12,85	61		1
Сл. закуска	100	Плодова пита с овесени ядки	5	8,9	35,1	240	361	1,2,4
	100	Пресно изцеден плодов сок	0,2		12,4	52	386	
Среднодневен енергиен прием			36,24	30,36	132,94	952,40		
Хр. прием	гр.	Петък						
			Б	М	В	KKAL	№	Алергени
Закуска	60	Сандвич с конфитюр	2	3,2	32,1	165	367	1,4
	100	Прясно мляко с какао	3,5	4,6	10,3	96	398	4
10.00 часа	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	50	Супа от тиквички	0,4	2,15	3	33	94	1,2,4
	130	Риба с доматиен сос	9,3	7,3	4,3	120	183	1,3,4,5
	60							
	25	Хляб УС	1,75	0,28	12,85	61		
	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
Сл. закуска	150	Крем какао	5	4,4	22	148	342	1,4
	100	Плод	0,3	0,3	14,7	62,7	280	
Среднодневен енергиен прием			22,85	22,83	129,05	811,70		
Средноседмичен енергиен прием за периода			27,66	25,72	120,44	818,32		

